

# Βασική Υποστήριξη Ζωής και Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση



## Ελέγξτε αν ανταποκρίνεται

Ταρακουνήστε ελαφρά  
Ρωτήστε δυνατά: "Είστε καλά;"



## Αν δεν ανταποκρίνεται

Απελευθερώστε τον αεραγωγό & ελέγξτε για αναπνοή

Αν δεν αναπνέει φυσιολογικά ή  
δεν αναπνέει καθόλου

Αν αναπνέει φυσιολογικά

Καλέστε 112, εντοπίστε και φέρτε  
ένα ΑΕΑ

## Αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ

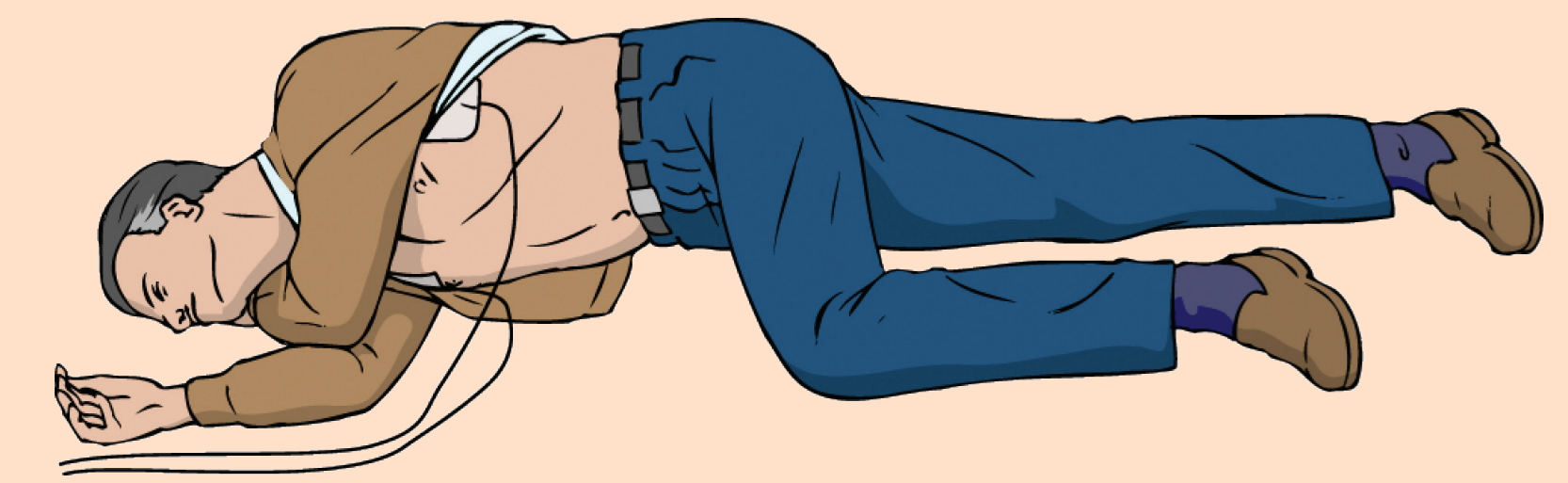
Τοποθετήστε τα χέρια σας στο κέντρο του στήθους  
Χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις:

- Πιέστε σταθερά τουλάχιστον 5 εκατοστά σε βάθος με συχνότητα τουλάχιστο 100/λεπτό
- Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα
- Φυσήξτε σταθερά μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακας
- Δώστε την επόμενη αναπνοή όταν επανέλθει ο θώρακας
- Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ

ΚΑΡΠΑ 30:2

## \* Τοποθετήστε σε θέση ανάμνηψης

- Καλέστε 112
- Συνεχίστε να αξιολογείτε αν η αναπνοή παραμένει φυσιολογική



## Εγερτοποιήστε τον ΑΕΑ και τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια

Ακολουθήστε άμεσα τις φωνητικές οδηγίες

Τοποθετήστε το ένα ηλεκτρόδιο κάτω από την αριστερή μασχάλη

Τοποθετήστε το άλλο ηλεκτρόδιο κάτω από τη δεξιά κλείδα, δίπλα από το στήρνο

Αν είστε περισσότεροι από ένας διασώστες: μη διακόπτετε την ΚΑΡΠΑ



## Απομακρυνθείτε και χορηγήστε το ηλεκτροσόκ

Κανείς να μην αγγίζει το θύμα

- Κατά τη διάρκεια της ανάλυσης
- Κατά τη διάρκεια χορήγησης του ηλεκτροσόκ

Αν το θύμα αρχίσει να συνέρχεται: να κινείται, να ανοίγει τα μάτια και να αναπνέει φυσιολογικά σταματήστε την ΚΑΡΠΑ

Αν εξακολουθεί να είναι αναισθητός, τοποθετήστε τον στη θέση ανάμνηψης\*.